



ASTRO ARPITA NATH

## বৈদিক জ্যোতিষে রত্ন ধারণের নিয়ম ও সতর্কতা

Arpita Nath দ্বারা • রত্ন ও রুদ্রাক্ষ • 2026-09-12

বৈদিক জ্যোতিষে (Jyotish), রত্নপাথর (Ratna) মহাজাগতিক ফিল্টার হিসেবে কাজ করে। ত্বকের সাথে সরাসরি স্পর্শ রেখে একটি প্রাকৃতিক রত্ন পরিধান করার মাধ্যমে, আপনি নির্দিষ্ট গ্রহের আলোক তরঙ্গকে আপনার সূক্ষ্ম শরীরে বিবর্তিত ও প্রতিসৃত করেন।

যেহেতু রত্নপাথর স্থায়ী পরিবর্ধক (amplifiers) হিসেবে কাজ করে, তাই সঠিক রত্ন পরিধান করলে তা আপনার ক্যারিয়ার, জীবনীশক্তি এবং সমৃদ্ধি বৃদ্ধি করতে পারে - আবার ভুল বা অনুপযুক্তভাবে ধারণ করা রত্ন অপ্রয়োজনীয় সংঘাত, অস্থিরতা বা শারীরিক অসুস্থতা ডেকে আনতে পারে। আপনার রত্নটি যাতে আপনার জন্য নিরাপদ ও কার্যকরভাবে কাজ করে, তা নিশ্চিত করতে এই মৌলিক নিয়মগুলো মেনে চলুন।

## কী করবেন (করণীয়সমূহ)

## ১. কেবল কার্যকরী শুভ গ্রহদের শক্তিশালী করুন

আপনার নির্দিষ্ট লগ্ন (Lagna) অনুযায়ী শুধুমাত্র যে গ্রহগুলো কার্যকরী শুভ (Yogakaraka অথবা ১ম, ৫ম এবং ৯ম ভাবের অধিপতি), কেবল তাদের জন্যই রত্ন ধারণ করুন। সেই গ্রহদের শক্তিশালী করুন যারা আপনাকে সৌভাগ্য, সুস্বাস্থ্য এবং উন্নতি এনে দেওয়ার জন্য প্রস্তুত।

## ২. প্রাকৃতিক, উত্তাপহীন ও রাসায়নিক প্রক্রিয়ামুক্ত রত্ন বেছে নিন

একটি রত্নপাথরের মাধ্যমে গ্রহের শক্তি সঞ্চারিত হতে হলে সেটিকে অবশ্যই ১০০% প্রাকৃতিক, উত্তাপহীন (unheated) এবং সিন্থেটিক গ্লাস-ফিলিং বা রাসায়নিক রঙের প্রক্রিয়ামুক্ত হতে হবে। কৃত্রিম বা অতিরিক্ত তাপ-প্রয়োগে শোধিত পাথরের কোনো জ্যোতিষীয় কার্যকারিতা থাকে না।

## ৩. ত্বকের সাথে সরাসরি স্পর্শ নিশ্চিত করুন

রত্নটির নিচের অংশটি ধাতব সেটিংয়ে অবশ্যই খোলা রাখতে হবে যাতে তা সরাসরি আপনার ত্বক স্পর্শ করে। ত্বকের সাথে শারীরিক স্পর্শ না থাকলে, গ্রহের শক্তি আপনার শরীরের শক্তির নাড়িতে (Nadi) প্রবাহিত হতে পারে না।

## ৪. প্রথমবার পরার আগে শুদ্ধ ও প্রাণপ্রতিষ্ঠা করুন

প্রথমবার কোনো নতুন রত্ন ধারণ করার পূর্বে, এটি খাঁটি পানি বা কাঁচা দুধে ডুবিয়ে রাখুন, পরিষ্কার পানি দিয়ে ধুয়ে নিন এবং নির্দিষ্ট গ্রহের শুভ দিন ও হোরা (Hora) মূল মন্ত্রটি ১০৮ বার জপ করে এটিকে জাগ্রত বা প্রাণপ্রতিষ্ঠা করুন।

## ৫. সঠিক হাত এবং সঠিক আঙুলে ধারণ করুন

প্রতিটি আঙুল একটি নির্দিষ্ট উপাদান এবং গ্রহের মাধ্যমের সাথে সম্পর্কিত:

- তর্জনী (বায়ু/বৃহস্পতি): পোখরাজ (Yellow Sapphire)।
- মধ্যমা (আকাশ/শনি): নীলা (Blue Sapphire), গোমেদ (Hessonite), ক্যাটস আই (Cat's Eye)।
- অনামিকা (অগ্নি/সূর্য ও জল/শুক্র): চুনি বা মাণিক্য (Ruby), রক্তপ্রবাল (Red Coral), হীরা/সাদা পোখরাজ (Diamond/White Sapphire)।
- কনিষ্ঠা (পৃথিবী/বুধ): পান্না (Emerald), মুক্তা (Pearl)।

## কী করবেন না (বর্জনীয়সমূহ)

## ১. অশুভ বা মারক গ্রহের জন্য কখনো রত্ন পরবেন না

আপনার জন্মকুণ্ডলীতে (Kundli) যে গ্রহগুলো ত্রিক ভাবের (৬ষ্ঠ, ৮ম বা ১২শ ভাব) অধিপতি বা মারক (Maraka) হিসেবে কাজ করে, তাদের রত্ন কখনোই পরবেন না। কোনো পীড়িত অশুভ গ্রহকে শক্তিশালী করলে সেই ভাবের সাথে সম্পর্কিত বাধা-বিপত্তি এবং স্বাস্থ্য সমস্যা বহুগুণ বেড়ে যায়।

## ২. পরস্পর বিরোধী/শত্রু গ্রহের রত্ন কখনো একসাথে মেলাবেন না

স্বভাবগতভাবে শত্রুভাবাপন্ন গ্রহের রত্ন একসাথে ধারণ করলে তা শারীরিক শক্তিতে বিশৃঙ্খলা এবং মানসিক দ্বন্দ্ব সৃষ্টি করে। নিচের বিপজ্জনক সংমিশ্রণগুলো এড়িয়ে চলুন:

- **সূর্য/চন্দ্র/মঙ্গল বনাম শনি/রাহু:** নীলা, গোমেদ বা হীরার পাশাপাশি কখনোই চুনি, মুক্তা বা রক্তপ্রবাল পরবেন না।
- **বৃহস্পতি বনাম শুক্র:** বিরল কোনো যোগের জন্য বিশেষভাবে নির্দেশিত না হলে একই হাতে পোখরাজের সাথে হীরা বা পান্না পরা থেকে বিরত থাকুন।

## ৩. ফাটলযুক্ত, ক্রটিপূর্ণ বা ভাঙা পাথর পরবেন না

বৈদিক শাস্ত্র ক্ষতিগ্রস্ত রত্ন পরিধানের ব্যাপারে কঠোরভাবে সতর্ক করে। খালি চোখে দৃশ্যমান ফাটল, গভীর অভ্যন্তরীণ ক্রটি বা খণ্ডিত অংশ থাকা রত্ন একটি ভাঙা লেন্সের মতো কাজ করে - এটি মহাজাগতিক আলোকে বিকৃত করে, যার ফলে অনাকাঙ্ক্ষিত মানসিক বা শারীরিক সমস্যা তৈরি হতে পারে।

## ৪. ধার করা বা ব্যবহৃত পাথর পরা এড়িয়ে চলুন

রত্নপাথর পরিধানকারী ব্যক্তির জৈব-শক্তির ক্ষেত্র এবং কর্মফল শোষণ করে। অন্য কারো পূর্বে ব্যবহৃত কোনো রত্ন কখনোই পরবেন না, যদি না এটি কোনো বিশেষজ্ঞ দ্বারা পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে গভীরভাবে শোধন, পরিষ্কার এবং পুনরায় প্রাণপ্রতিষ্ঠা করা হয়।

## ৫. রত্নে তীব্র ক্ষতিকর রাসায়নিক লাগতে দেবেন না

গৃহস্থালির তীব্র রাসায়নিক ক্লিনার ব্যবহার করার সময়, ক্লোরিনযুক্ত পুলে সাঁতার কাটার সময় বা ভারী তেল নিয়ে কাজ করার সময় আপনার রত্নের আংটি বা ব্রেসলেট খুলে রাখুন। রাসায়নিক পদার্থ ধাতুর সেটিং নষ্ট করতে পারে এবং মুক্তা ও রক্তপ্রবালের মতো সূক্ষ্ম জৈব রত্নের উপরিভাগের উজ্জ্বলতা নষ্ট করে দিতে পারে।

<https://astroarpitanath.com/bangla/dos-and-donts-of-gemstones/>

জ্যোতিষশাস্ত্র শুধুমাত্র নির্দেশনার জন্য প্রদান করা হয়। জীবনের গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্তের জন্য, অনুগ্রহ করে একজন যোগ্য পেশাদারের সাথে পরামর্শ করুন।