



ASTRO ARPITA NATH

শনির প্রতিকার এবং সাড়ে সাতি

Arpita Nath দ্বারা • প্রতিকার • 2026-09-11

শনি (Shani) শৃঙ্খলা, কঠোর পরিশ্রম, সত্য এবং কর্মের প্রতিনিধিত্ব করে। শনি সাড়ে সাতি (জন্মকালীন চন্দ্রের ওপর দিয়ে ৭.৫ বছরের গোচর) চলাকালীন বা একটি কঠিন শনি দশা (Dasha)-র মধ্য দিয়ে যাওয়ার সময়, প্রতিকারগুলির উদ্দেশ্য কর্মফলকে "এড়িয়ে যাওয়া" নয়, বরং শনি যে বিনম্রতা, ধৈর্য এবং নৈতিক সততা দাবি করে তা গড়ে তোলা।

প্রাথমিক মন্ত্র ও আধ্যাত্মিক অনুশীলন

১. হনুমান চালিসা পাঠ

- এটি কেন কাজ করে:** বৈদিক ঐতিহ্য অনুসারে, ভগবান হনুমান রাবণের বন্দিদশা থেকে শনিদেবকে মুক্ত করেছিলেন। এর প্রতিদানে শনিদেব প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন যে যারা বিশুদ্ধ উদ্দেশ্যে ভগবান হনুমানের পূজা করবে তারা শনির কঠোর পীড়া থেকে সুরক্ষিত থাকবে।
- অনুশীলন:** প্রতিদিন অথবা বিশেষভাবে মঙ্গলবার এবং শনিবার হনুমান চালিসা পাঠ করুন।

২. শনি বীজ মন্ত্র

- মন্ত্র:** "ওঁ শং শনৈশ্চরায় নমঃ"
- অনুশীলন:** পশ্চিম দিকে মুখ করে রুদ্রাক্ষ বা কালো আকিক (হাকিক) জপমালা ব্যবহার করে শনিবার সন্ধ্যায় ১০৮ বার জপ করুন।

৩. হনুমান সুন্দরকাণ্ড বা শনি স্তোত্র

- অনুশীলন:** শনিবার "দশরথ কৃত শনি স্তোত্রম" পাঠ করলে গভীর মানসিক সুরক্ষা পাওয়া যায় এবং সাড়ে সাতির চরম পর্যায়ে উদ্বেগ হ্রাস পায়।

শনিবারের আচার ও শারীরিক অর্পণ

১. ছায়া দান (প্রতিবিশ্ব দান)

- পদ্ধতি:** একটি লোহা বা স্টিলের পাত্রে সরিষার তেল নিন। তেলে আপনার প্রতিবিশ্বটি স্পষ্টভাবে দেখুন, তারপর পাত্রসহ তেলটি কোনও অভাবী ব্যক্তিকে দান করুন অথবা শনি মন্দিরে অর্পণ করুন। এই অভ্যাসটি প্রতীকীভাবে ব্যক্তির নেতিবাচকতা (ছায়া) শোষণ করে।

২. সরিষার তেল ও কালো তিল অর্পণ

- পদ্ধতি:** শনিবার সন্ধ্যায় শনি বিগ্রহে বা অশ্বথ (পিপল) গাছে সরিষার তেল, কালো তিল এবং কালো বিউলি/মাষকলাইয়ের ডাল অর্পণ করুন।

৩. অশ্বথ গাছের নিচে প্রদীপ প্রজ্জ্বলন

- পদ্ধতি:** শনিবার সূর্যাস্তের পর অশ্বথ গাছের গোড়ায় একটি সরিষার তেলের প্রদীপ জ্বালান এবং বাড়ি ফেরার সময় পেছনে ফিরে তাকাবেন না।

দান ও কর্মের সঠিক সমন্বয়

শনি শ্রমজীবী শ্রেণী, বয়স্ক, প্রতিবন্ধী এবং সুবিধাবঞ্চিতদের নিয়ন্ত্রণ করে। একা আচারের চেয়ে প্রত্যক্ষ সেবা অনেক বেশি ইতিবাচক ফল দেয়:

- শ্রমজীবী মানুষদের সেবা করুন:** শ্রমিক, সাফাই কর্মী, চালক এবং গৃহকর্মীদের সাথে ন্যায়সঙ্গত আচরণ করুন, দ্রুত পারিশ্রমিক দিন এবং প্রকৃত সম্মান প্রদর্শন করুন।

- **শনিবারের দান:** অভাবীদের গাঢ় রঙের কম্বল, লোহার রান্নার পাত্র, কালো চামড়ার জুতো, সরিষার তেল বা ছাতা দান করুন।
- **পশু-পাখিদের খাওয়ান:** শনিবার কালো কুকুরকে রুটি বা বিস্কুট এবং কাককে শস্যদানা খেতে দিন।

সাড়ে সাতির জন্য ৪টি জীবনযাত্রার পরিবর্তন

- **শর্টকাট এড়িয়ে চলুন:** কখনও কোনো প্রতারণামূলক স্কিম, কর ফাঁকি বা অসং ব্যবসায়িক কাজে লিপ্ত হবেন না - শনি তার গোচরের সময় অনৈতিক শর্টকাটের জন্য কঠোর শাস্তি দেয়।
- **কথা ও রাগ নিয়ন্ত্রণ করুন:** কটু ভাষা, পরনিন্দা এবং অহংকার এড়িয়ে চলুন। শান্ত ও সুচিন্তিতভাবে কথা বলার অভ্যাস করুন।
- **পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখুন:** আপনার জুতো পরিষ্কার এবং গুছিয়ে রাখুন। শনি পা এবং শারীরিক শৃঙ্খলা নিয়ন্ত্রণ করে।
- **শনিবার কেনাকাটা থেকে বিরত থাকুন:** শনিবার নতুন লোহার জিনিসপত্র, সরিষার তেল বা কালো জুতো কেনা এড়িয়ে চলুন; এর পরিবর্তে সপ্তাহের অন্যান্য দিনে এগুলি কিনুন।

<https://astroarpitanath.com/bangla/remedies-for-saturn-and-sade-sati/>

জ্যোতিষশাস্ত্র শুধুমাত্র নির্দেশনার জন্য প্রদান করা হয়। জীবনের গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্তের জন্য, অনুগ্রহ করে একজন যোগ্য পেশাদারের সাথে পরামর্শ করুন।