



ASTRO ARPITA NATH

রুদ্রাক্ষের উপযুক্ততা এবং ধারণ করার নিয়মাবলী

Arpita Nath দ্বারা • রত্ন ও রুদ্রাক্ষ • 2026-09-11

রুদ্রাক্ষের বীজ (আক্ষরিক অর্থে "শিবের অক্ষ") হলো পবিত্র প্রাকৃতিক রত্ন যা বৈদিক ঐতিহ্যে গ্রহের শক্তিকে ভারসাম্যপূর্ণ করতে, সুস্থ বাধা দূর করতে এবং শারীরিক ও মানসিক সুস্থতা বৃদ্ধির জন্য ব্যবহৃত হয়। রুদ্রাক্ষের দানার উপর উপর থেকে নিচ পর্যন্ত বিস্তৃত রেখাগুলোকে মুখী (মুখ) বলা হয়। প্রতিটি মুখী একটি নির্দিষ্ট অধিপতি গ্রহ এবং দেবতার সাথে সম্পর্কিত, যা নির্দিষ্ট কিছু মুখীকে প্রতিটি চন্দ্র রাশি (রাশি)-র জন্য বিশেষভাবে উপকারী করে তোলে।

চন্দ্রের রাশি অনুসারে উপযুক্ত রুদ্রাক্ষের মুখী

নিচে কোন মুখী রুদ্রাক্ষ স্বাভাবিকভাবেই প্রতিটি রাশির সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ এবং এর প্রধান উপকারিতাগুলোর বিবরণ দেওয়া হলো।

১. মেঘ (Mesha) ও বৃশ্চিক (Vrishchika)

উপযুক্ত দানা: ৩ মুখী বা ৩ মুখী + ৫ মুখী সংমিশ্রণ

প্রধান উপকারিতা: অতিরিক্ত রাগ শান্ত করে, শারীরিক শক্তি বৃদ্ধি করে, ভয় বা আত্মসংশয় কাটিয়ে উঠতে সাহায্য করে এবং হজম বা রক্ত-সম্পর্কিত প্রাণশক্তির সমস্যা নিরাময় করে।

২. বৃষ (Vrishabha) ও তুলা (Tula)

উপযুক্ত দানা: ৬ মুখী

প্রধান উপকারিতা: ব্যক্তিগত আকর্ষণ, শৈল্পিক প্রতিভা, মানসিক ভারসাম্য, সম্পর্কের সম্প্রীতি এবং পেশাগত কাজে মনোযোগ বৃদ্ধি করে।

৩. মিথুন (Mithuna) ও কন্যা (Kanya)

উপযুক্ত দানা: ৪ মুখী

প্রধান উপকারিতা: বিশ্লেষণাত্মক বুদ্ধিমত্তা প্রথর করে, যোগাযোগের দক্ষতা বৃদ্ধি করে, স্মৃতিশক্তি বাড়ায় এবং ব্যবসা ও শিক্ষাক্ষেত্রে সাফল্য উন্নত করে।

৪. কর্কট (Karka)

উপযুক্ত দানা: ২ মুখী বা গৌরী শঙ্কর

প্রধান উপকারিতা: মেজাজের ওঠানামা নিয়ন্ত্রণ করে, মানসিক চাপ দূর করে, মানসিক স্থিতিশীলতা তৈরি করে এবং সুরেলা পারিবারিক বন্ধন গড়ে তোলে।

৫. সিংহ (Simha)

উপযুক্ত দানা: ১ মুখী বা ১২ মুখী

প্রধান উপকারিতা: নেতৃত্বের ক্ষমতা বৃদ্ধি করে, আত্মবিশ্বাস বাড়ায়, প্রবল জীবনীশক্তি প্রদান করে এবং মানসিক বিভ্রান্তি কাটিয়ে উঠতে সাহায্য করে।

৬. ধনু (Dhanu) ও মীন (Meena)

উপযুক্ত দানা: ৫ মুখী

প্রধান উপকারিতা: সবচেয়ে বহুমুখী দানা। এটি আধ্যাত্মিক প্রজ্ঞা, শিক্ষায় সাফল্য, আর্থিক স্থিতিশীলতা এবং সার্বিক মনের শান্তি বৃদ্ধি করে।

৭. মকর (Makara) ও কুম্ভ (Kumbha)

উপযুক্ত দানা: ৭ মুখী বা ১৪ মুখী

প্রধান উপকারিতা: শনি-সম্পর্কিত দীর্ঘস্থায়ী বিলম্ব কাটিয়ে উঠতে সাহায্য করে, আর্থিক স্থিতিশীলতা আনে, আকস্মিক আর্থিক ক্ষতি থেকে রক্ষা করে এবং গভীর শৃঙ্খলাবোধ গড়ে তোলে।

রুদ্রাক্ষ ধারণের ক্ষেত্রে জরুরি করণীয় এবং বর্জনীয় নিয়ম

আপনার রুদ্রাক্ষের চুম্বকীয় ও আধ্যাত্মিক পবিত্রতা বজায় রাখার জন্য এই বাস্তব নিয়মগুলো অনুসরণ করুন:

কী করবেন (করণীয়)

- ধারণের আগে শুদ্ধিকরণ:** প্রথমবারের মতো নতুন রুদ্রাক্ষ পরার আগে এটি সারারাত কাঁচা দুধ বা ঘিয়ে ভিজিয়ে রাখুন, পরিষ্কার জল বা গঙ্গাজল দিয়ে ধুয়ে নিন এবং ১০৮ বার 'ওঁ নমঃ শিবায়' জপ করে এটি জাগ্রত বা প্রাণপ্রতিষ্ঠা করুন (বিশেষত সোমবার বা মহাশিবরাত্রির দিনে)।
- সঠিক সুতো বা ধাতুতে পরিধান:** রেশমি সুতো বা সুতি সুতো দিয়ে দানাটি বাঁধুন অথবা রূপা, সোনা বা তামার তারে বাঁধাই করে নিন। রুদ্রাক্ষের দানাটি যেন সরাসরি ত্বক স্পর্শ করে তা নিশ্চিত করুন।
- পরিষ্কার এবং তেলযুক্ত রাখুন:** প্রতি কয়েক মাস অন্তর একটি নরম ব্রাশ এবং জল দিয়ে আপনার রুদ্রাক্ষ পরিষ্কার করুন, ভালো করে শুকিয়ে নিন এবং শুকিয়ে যাওয়া বা ফেটে যাওয়া রোধ করতে এতে এক ফোঁটা খাঁটি সরিষার তেল বা চন্দন তেল লাগান।
- ঘুমানোর আগে খুলে রাখুন:** আকস্মিক শারীরিক চাপ বা কাঠামোগত ক্ষতি থেকে রক্ষা করতে ঘুমানোর আগে রুদ্রাক্ষ খুলে রাখুন। এটি আপনার বিছানার কাছে একটি পরিষ্কার বেদী বা কাঠের পাত্রে রাখুন।

কী করবেন না (বর্জনীয়)

- শোক বা অন্ত্যেষ্টিক্রিয়ায় পরবেন না:** শ্মশান বা অন্ত্যেষ্টিক্রিয়ার স্থানে যাওয়ার সময় অথবা শোকানুষ্ঠানে উপস্থিত থাকার সময় রুদ্রাক্ষ খুলে রাখুন।
- অপবিত্র বা নোংরা হাতে স্পর্শ করবেন না:** তেল চিটচিটে বা আমিষ খাবার খাওয়ার সময় অথবা সরাসরি রাসায়নিক বা সাবান ব্যবহারের সময় রুদ্রাক্ষ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন।
- অন্যের সাথে অদলবদল করবেন না:** আপনার পরিহিত রুদ্রাক্ষ কখনোই অন্য কাউকে দেবেন না, অথবা অন্য কারও পূর্বে পরিধান করা রুদ্রাক্ষ পুনরায় জাগ্রত না করে নিজে পরবেন না।
- রাসায়নিক সাবান ব্যবহার করবেন না:** স্নান করার বা সাঁতার কাটার আগে আপনার রুদ্রাক্ষ খুলে রাখুন, কারণ রাসায়নিক সাবান, শ্যাম্পু এবং ক্লোরিনযুক্ত জল সময়ের সাথে সাথে বীজের প্রাকৃতিক তন্তুকে নষ্ট করে দেয়।

<https://astroarpanath.com/bangla/rudraksha-suitability-and-rules/>

জ্যোতিষশাস্ত্র শুধুমাত্র নির্দেশনার জন্য প্রদান করা হয়। জীবনের গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্তের জন্য, অনুগ্রহ করে একজন যোগ্য পেশাদারের সাথে পরামর্শ করুন।