



ASTRO ARPITA NATH

## শনির সাড়ে সাতি কী

Arpita Nath দ্বারা • সময় ও ফলিত • 2026-09-09

শনির সাড়ে সাতি হলো ৭.৫ বছরের একটি সময়কাল বৈদিক জ্যোতিষশাস্ত্রে, যখন শনি আপনার জন্মকালীন চন্দ্র রাশি (রাশি)-র সাপেক্ষে দ্বাদশ, প্রথম এবং দ্বিতীয় ভাবের মধ্য দিয়ে গোচর করে।

শনি হলো কর্মফল, অনুশাসন, সীমাবদ্ধতা এবং কঠোর পরিশ্রমের গ্রহ। শুধুমাত্র একটি "অভিশাপ" হওয়ার থেকে অনেক দূরে, সাড়ে সাতি হলো তীব্র কর্মফলের হিসাব-নিকাশের একটি সময়, যার মূল উদ্দেশ্য হলো যাবতীয় মোহ দূর করা, সহনশীলতা গড়ে তোলা এবং আপনার ব্যক্তিত্বকে পরিণত করা।

### সাড়ে সাতির ৩টি পর্যায়

যেহেতু শনির একটি একক রাশি অতিক্রম করতে প্রায় ২.৫ বছর সময় লাগে, তাই ৩টি রাশি জুড়ে সম্পূর্ণ গোচরটি ৭.৫ বছর স্থায়ী হয়, যা তিনটি স্বতন্ত্র পর্যায়ে বিভক্ত:

#### পর্যায় ১: দ্বাদশ ভাব গোচর (মানসিক ও আর্থিক পুনর্গঠন)

- মূল কেন্দ্রবিন্দু:** ব্যয়, ঘুম, বৈদেশিক যোগাযোগ এবং মোহমুক্তি বা ত্যাগ।
- প্রভাব:** মানসিক চাপ, অপ্রত্যাশিত ব্যয়, আর্থিক ক্ষতি বা বিচ্ছিন্ন বোধ করা। আপনি টেকসই নয় এমন অভ্যাস পরিত্যাগ করতে এবং অপব্যয় কমাতে বাধ্য হন।

#### পর্যায় ২: প্রথম ভাব গোচর (ব্যক্তিগত পুনর্জন্ম ও সর্বোচ্চ চাপ)

- মূল কেন্দ্রবিন্দু:** স্বাস্থ্য, ব্যক্তিগত পরিচয়, আত্মমর্যাদা এবং মূল সম্পর্কসমূহ।
- প্রভাব:** এটি রাইজিং ফেজ বা উদীয়মান পর্যায় (সাড়ে সাতির চরম পর্যায়) হিসেবে পরিচিত। ভারী দায়িত্ব, আত্মপরিচয়ের পরিবর্তন, স্বাস্থ্যের অবনতি এবং কর্মজীবনের চাপ। এটি সরাসরি আপনার সহনশীলতার পরীক্ষা নেয়।

#### পর্যায় ৩: দ্বিতীয় ভাব গোচর (পারিবারিক ও আর্থিক স্থিতিশীলতা)

- মূল কেন্দ্রবিন্দু:** সম্পদ সঞ্চয়, পারিবারিক গতিশীলতা, বাণী বা বাকশক্তি এবং দীর্ঘমেয়াদী নিরাপত্তা।
- প্রভাব:** চাপ ধীরে ধীরে কমে থাকে। পুনরায় অর্থ সঞ্চয় করা, পারিবারিক সম্পর্ক পুনরুদ্ধার করা এবং আপনার নতুন, আরও বিচক্ষণ বাস্তবতায় স্থিত হওয়ার দিকে মনোযোগ স্থানান্তরিত হয়।

### সাড়ে সাতির সময় কীভাবে প্রতিকূলতা কাটিয়ে উঠবেন (এবং সফল হবেন)

শনি বিনয়, সত্য এবং অনুশাসনকে পুরস্কৃত করে এবং শর্টকাট, অহংকার ও প্রতারণাকে শাস্তি দেয়।

- ধীর, ধারাবাহিক প্রচেষ্টাকে গ্রহণ করুন:** রাতারাতি ধনী হওয়ার পরিকল্পনা বা হঠকারী ক্যারিয়ার পরিবর্তন এড়িয়ে চলুন। শনি অবিচল, স্থির পরিশ্রমকে সম্মান করে।
- কঠোর অনুশাসন এবং সততা বজায় রাখুন:** সঠিক রুটিন, নৈতিক ব্যবসায়িক পদ্ধতি এবং স্পষ্ট বাক্যালাপ মেনে চলুন।

• **সেবা অনুশীলন করুন:** বয়স্ক ব্যক্তি, শ্রমজীবী মানুষ এবং সুবিধাবঞ্চিতদের সাহায্য করুন - শনি শ্রমজীবী শ্রেণির প্রতিনিধিত্ব করে।

• **আধ্যাত্মিক আশ্রয়:** শনিবার হনুমান চালিসা বা শনি স্তোত্র পাঠ করুন, কারণ ভগবান হনুমানের শক্তি শনির কঠোরতাকে প্রশমিত করে।

• **দান-ধ্যান:** শনিবার অভাবী ও দুস্থ ব্যক্তিদের কালো রঙের সামগ্রী যেমন খাবার, পোশাক, কালো কম্বল বা লোহার জিনিসপত্র দান করুন।

---

<https://astroarpitanath.com/bangla/shani-sade-sati/>

জ্যোতিষশাস্ত্র শুধুমাত্র নির্দেশনার জন্য প্রদান করা হয়। জীবনের গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্তের জন্য, অনুগ্রহ করে একজন যোগ্য পেশাদারের সাথে পরামর্শ করুন।