



ASTRO ARPITA NATH

वैदिक ज्योतिष में रत्न धारण करने के क्या करें और क्या न करें

Arpita Nath द्वारा • रत्न एवं रुद्राक्ष • 2026-09-12

वैदिक ज्योतिष (Jyotish) में, रत्न (Ratnas) ब्रह्मांडीय फिल्टर के रूप में कार्य करते हैं। अपनी त्वचा को सीधे छूने वाला एक प्राकृतिक रत्न पहनकर, आप अपने सूक्ष्म शरीर में विशिष्ट ग्रहीय प्रकाश आवृत्तियों को बढ़ाते और अपवर्तित करते हैं।

चूँकि रत्न स्थायी एम्पलीफायर के रूप में कार्य करते हैं, सही रत्न पहनने से आपका करियर, जीवन शक्ति और धन बढ़ सकता है - जबकि गलत या अनुचित तरीके से संभाला गया रत्न पहनने से अनावश्यक घर्षण, बेचैनी या स्वास्थ्य संबंधी परेशानियाँ हो सकती हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपका रत्न आपके लिए सुरक्षित और प्रभावी ढंग से काम करे, इन मूलभूत नियमों का पालन करें।

क्या करें (The Dos)

1. केवल कार्यात्मक शुभ ग्रहों (Functional Benefics) को मजबूत करें

केवल उन्हीं ग्रहों के रत्न पहनें जो आपके विशिष्ट लग्न (Lagna) के लिए कार्यात्मक शुभ ग्रह (योगकारक या पहले, 5वें और 9वें भाव के स्वामी) हैं। उन ग्रहों को मजबूत करें जो आपके जीवन में कृपा, स्वास्थ्य और उन्नति लाने के लिए निर्धारित हैं।

2. प्राकृतिक, बिना गर्म किए (Unheated) और अनुपचारित (Untreated) रत्न चुनें

किसी रत्न द्वारा ग्रहीय ऊर्जा संचारित करने के लिए, उसका 100% प्राकृतिक, बिना गर्म किया हुआ और सिंथेटिक ग्लास-फिलिंग या रासायनिक डाई उपचारों से मुक्त होना आवश्यक है। सिंथेटिक या अत्यधिक ताप-उपचारित (heat-treated) पत्थरों में कोई ज्योतिषीय प्रभाव नहीं होता है।

3. त्वचा से सीधा संपर्क सुनिश्चित करें

धातु की बनावट में रत्न का निचला भाग खुला रहना चाहिए ताकि वह सीधे आपकी त्वचा को छुए। त्वचा से सीधे शारीरिक संपर्क के बिना, ग्रहीय ऊर्जा आपके शरीर के ऊर्जा चैनलों (नाड़ियों) में स्थानांतरित नहीं हो सकती है।

4. पहली बार धारण करने से पहले शुद्ध और अभिमंत्रित करें

पहली बार नया रत्न पहनने से पहले, इसे शुद्ध जल या कच्चे दूध से साफ करें, स्वच्छ जल से धोएं और सही ग्रहीय दिन और ग्रहीय होरा (Hora) के दौरान ग्रह के प्राथमिक मंत्र का 108 बार जाप करके इसे ऊर्जावान (अभिमंत्रित) करें।

5. सही हाथ और सही उंगली में पहनें

प्रत्येक उंगली एक विशिष्ट तत्व और ग्रहीय चैनल से मेल खाती है:

- **तर्जनी उंगली (वायु/बृहस्पति):** पीला पुखराज (Yellow Sapphire)।
- **मध्यमा उंगली (आकाश/शनि):** नीलम (Blue Sapphire), गोमेद (Hessonite), लहसुनिया (Cat's Eye)।
- **अनामिका उंगली (अग्नि/सूर्य और जल/शुक्र):** माणिक्य (Ruby), मूंगा (Red Coral), हीरा/सफेद पुखराज (Diamond/White Sapphire)।
- **कनिष्ठिका उंगली (पृथ्वी/बुध):** पन्ना (Emerald), मोती (Pearl)।

क्या न करें (The Don'ts)

1. पापी या मारक भावों के स्वामियों के रत्न कभी न पहनें

उस ग्रह का रत्न न पहनें जो आपकी जन्म कुंडली में त्रिक भावों (6वें, 8वें या 12वें) का स्वामी हो या एक अस्थायी मारक (Maraka) ग्रह के रूप में कार्य करता हो। किसी पीड़ित पापी ग्रह को मजबूत करने से उस भाव से जुड़ी बाधाएं और स्वास्थ्य समस्याएं बढ़ जाती हैं।

2. विरोधी/शत्रु ग्रहों के रत्नों को कभी न मिलाएं

परस्पर विरोधी ग्रहों के रत्नों को एक साथ पहनने से ऊर्जावान अराजकता और आंतरिक संघर्ष पैदा होता है। निम्नलिखित खतरनाक संयोजनों से बचें:

- **सूर्य/चंद्रमा/मंगल बनाम शनि/राहु:** नीलम, गोमेद या हीरा के साथ माणिक्य, मोती या मूंगा कभी न पहनें।
- **बृहस्पति बनाम शुक्र:** जब तक किसी दुर्लभ योग के लिए विशेष रूप से निर्धारित न किया गया हो, एक ही हाथ में हीरा या पन्ना के साथ पीला पुखराज पहनने से बचें।

3. टूटे हुए, दोषपूर्ण या चटके हुए पत्थर न पहनें

वैदिक ग्रंथ क्षतिग्रस्त रत्नों को पहनने के प्रति आगाह करते हैं। दृश्यमान दरारें, गहरे आंतरिक दोष या टूटन वाला पत्थर एक टूटे हुए लेंस की तरह काम करता है - यह ब्रह्मांडीय प्रकाश को विकृत करता है, जिससे अनिश्चित मनोवैज्ञानिक या शारीरिक परिणाम हो सकते हैं।

4. दूसरों द्वारा पहने गए या पुराने पत्थरों को पहनने से बचें

रत्न उन्हें पहनने वाले व्यक्ति के जैव-ऊर्जा क्षेत्र (bio-energetic field) और कर्मों को अवशोषित करते हैं। किसी अन्य व्यक्ति द्वारा पहले पहने गए पुराने रत्न को कभी न पहनें, जब तक कि उसे किसी विशेषज्ञ द्वारा पूरी तरह से शुद्ध, दोषमुक्त और पुनः प्रतिष्ठित न किया गया हो।

5. रत्न को कठोर रसायनों के संपर्क में न लाएं

घर की सफाई के कठोर रसायनों का उपयोग करते समय, क्लोरीनयुक्त पानी के स्विमिंग पूल में तैरते समय या भारी तेलों का काम करते समय अपने रत्न की अंगूठियां या ब्रेसलेट उतार दें। रसायन धातु की बनावट को नुकसान पहुँचा सकते हैं और मोती तथा मूंगा जैसे नाजुक कार्बनिक रत्नों की सतह की चमक को नष्ट कर सकते हैं।

<https://astroarpitanath.com/hindi/dos-and-donts-of-gemstones/>

ज्योतिष केवल मार्गदर्शन के लिए प्रदान किया जाता है। जीवन के महत्वपूर्ण निर्णयों के लिए, कृपया किसी योग्य पेशेवर से परामर्श लें।