



क्या आपने कभी सोचा है कि कुछ दिन इतने सहज और सरल क्यों बीतते हैं, जबकि अन्य दिनों में अप्रत्याशित बाधाएँ सामने आती हैं, भले ही आपके दैनिक राशिफल में सब कुछ अच्छा बताया गया हो?

वैदिक ज्योतिष में, जहाँ प्रमुख ग्रहों के गोचर आपको व्यापक परिदृश्य दिखाते हैं, वहीं नवतारा चक्र सूक्ष्म विवरण प्रदान करता है। यह एक सरल लेकिन अत्यंत प्रभावशाली तकनीक है जो यह दर्शाती है कि किसी भी दिन चंद्रमा का विभिन्न नक्षत्रों में भ्रमण आपकी व्यक्तिगत ऊर्जा को कैसे प्रभावित करता है।

नवतारा क्या है?

नवतारा शब्द संस्कृत के दो शब्दों से मिलकर बना है:

- नव = नौ
- तारा = नक्षत्र (तारा)

वैदिक ज्योतिष में, भचक्र को 27 नक्षत्रों में विभाजित किया गया है। नवतारा पद्धति इन 27 नक्षत्रों को 9 विशिष्ट श्रेणियों (ताराओं) में समूहित करती है, जो 9-9 नक्षत्रों के 3 चक्रों में दोहराई जाती हैं।

यह पहचानकर कि किसी विशेष दिन का नक्षत्र आपके लिए कौन सी "तारा" दर्शाता है, आप तुरंत यह जान सकते हैं कि वह दिन आपके लिए अनुकूल ऊर्जा, संघर्ष, धन या सावधानी में से क्या लेकर आ रहा है।

9 ताराएं और उनके अर्थ

प्रत्येक व्यक्ति का एक अद्वितीय आधार नक्षत्र होता है जिसे आपका जन्म नक्षत्र कहा जाता है - वह नक्षत्र जिसमें आपके जन्म के सटीक समय पर चंद्रमा स्थित था। आपके जन्म नक्षत्र से शुरू होकर, आकाश का प्रत्येक नक्षत्र इन नौ श्रेणियों में से किसी एक में आता है:

1. जन्म तारा (तटस्थ / संवेदनशील)

अर्थ: जन्म नक्षत्र

गणना: आपके जन्म नक्षत्र से पहला, 10वां और 19वां।

मार्गदर्शन: यह आपके शरीर और स्वयं का प्रतिनिधित्व करता है। नियमित दिनचर्या के कार्यों के लिए अच्छा है, लेकिन अत्यधिक शारीरिक परिश्रम या बड़े निर्णयों से बचें।

2. संपत तारा (अनुकूल)

अर्थ: धन और समृद्धि

गणना: आपके जन्म नक्षत्र से दूसरा, 11वां और 20वां।

मार्गदर्शन: वित्तीय निर्णयों, व्यावसायिक सौदों, निवेश और व्यावहारिक दैनिक कार्यों के लिए अत्यंत उत्तम।

3. विपत तारा (प्रतिकूल)

अर्थ: कठिनाई और संकट

गणना: आपके जन्म नक्षत्र से तीसरा, 12वां और 21वां।

मार्गदर्शन: आज के दिन बड़े जोखिम लेने, अनुबंधों पर हस्ताक्षर करने या महत्वपूर्ण बैठकें आयोजित करने से बचें।

4. क्षेम तारा (अनुकूल)

अर्थ: कल्याण और सुख-सुविधा

गणना: आपके जन्म नक्षत्र से चौथा, 13वां और 22वां।

मार्गदर्शन: स्वास्थ्य संबंधी दिनचर्या, यात्रा, पारिवारिक गतिविधियों और मानसिक शांति का आनंद लेने के लिए आदर्श।

5. प्रत्यक तारा (प्रतिकूल)

अर्थ: बाधाएं और विरोध

गणना: आपके जन्म नक्षत्र से 5वां, 14वां और 23वां।

मार्गदर्शन: मामूली देरी या संवादहीनता की संभावना रहती है; आगे बढ़ने से पहले सभी विवरणों की दोबारा जांच कर लें।

6. साधना तारा (अत्यधिक अनुकूल)

अर्थ: उपलब्धि और सिद्धि

गणना: आपके जन्म नक्षत्र से 6वां, 15वां और 24वां।

मार्गदर्शन: एकाग्र प्रयास, अध्ययन, नई परियोजनाओं की शुरुआत और लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए सर्वश्रेष्ठ दिन।

7. नैधन या वध तारा (अतिसंवेदनशील / संकटपूर्ण)

अर्थ: विनाश या संकट

गणना: आपके जन्म नक्षत्र से 7वां, 16वां और 25वां।

मार्गदर्शन: अत्यधिक संवेदनशील ऊर्जा। शांत रहें, विवादों से बचें और कोई भी नया कार्य शुरू करने से परहेज करें।

8. मित्र तारा (अनुकूल)

अर्थ: मित्र

गणना: आपके जन्म नक्षत्र से 8वां, 17वां और 26वां।

मार्गदर्शन: सामाजिक आयोजनों, नेटवर्किंग, टीम वर्क और सकारात्मक संबंध बनाने के लिए बहुत अच्छा।

9. परम मित्र तारा (अत्यंत अनुकूल)

अर्थ: परम मित्र

गणना: आपके जन्म नक्षत्र से 9वां, 18वां और 27वां।

मार्गदर्शन: सभी प्रयासों में अधिकतम सामंजस्य, आध्यात्मिक स्पष्टता और असाधारण सफलता दिलाता है।

दैनिक जीवन में नवतारा का उपयोग करने के व्यावहारिक तरीके

• **महत्वपूर्ण आयोजनों का समय निर्धारण:** यदि आप किसी व्यवसाय की शुरुआत, नौकरी के साक्षात्कार या विवाह की तिथि तय कर रहे हैं, तो उन दिनों को चुनें जो संपत, क्षेम, साधना या परम मित्र तारा में आते हों।

• **कठिन दिनों को संभालना:** जब आज का नक्षत्र विपत, प्रत्यक या नैधन में पड़ता है, तो घबराएं नहीं। बस अपनी गति धीमी करें, अपने काम की दोबारा जांच करें, वाद-विवाद से बचें और बड़ी प्रतिबद्धताएं टाल दें।

• **आध्यात्मिक साधना का अधिकतम लाभ उठाना:** साधना और परम मित्र के दिनों में गहरा ध्यान और एकाग्रता प्राप्त होती है, जिससे वे ध्यान, जटिल विषयों के अध्ययन या व्यक्तिगत विकास के लक्ष्यों को शुरू करने के लिए एकदम उपयुक्त बन जाते हैं।

नवतारा आपके प्रयासों को ब्रह्मांडीय लय के साथ संरेखित करने के लिए एक व्यावहारिक, दैनिक रूपरेखा प्रदान करता है - जिससे आप ऊर्जा के प्राकृतिक प्रवाह के विपरीत नहीं, बल्कि उसके साथ मिलकर कार्य कर सकें।

<https://astroarpitanath.com/hindi/navtara-in-vedic-astrology/>

ज्योतिष केवल मार्गदर्शन के लिए प्रदान किया जाता है। जीवन के महत्वपूर्ण निर्णयों के लिए, कृपया किसी योग्य पेशेवर से परामर्श लें।